

| Mannschaft | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| C- Juniorinnen | | 17:30 - 19:00 | | | |
| B-Juniorinnen | | | | 18:00 - 19:00 | |
| G-Junioren | 16:00 - 17:30 | | | | |
| F-Junioren | 17:30 - 19:00 | | | | |
| E-Junioren | | | | 17:00 - 18:00 | |
| D II - Junioren | | | 16:30 - 17:30 | | |
| D I -Junioren | | | 17:30 - 18:30 | | |
| C-Junioren | | | | | 18:00 - 19:00 |
| B-Junioren | | | 18:30 - 19:30 | | 19:00 - 20:00 |
| Frauen | | 19:00 - 20:00 | | 20:00 - 21:00 | |
| Senioren 1 | | | 19:30 - 20:30 | | 20:00 - 21:00 |
| Senioren 2 | | | 19:30 - 20:30 | | 20:00 - 21:00 |
| Senioren 3 | | 19:00 - 20:00 | | 20:00 - 21:00 | |
| Alte Herren Ü-50 | | | | 19:00 - 20:00 | |

Alternativ steht der Ascheplatz in Werries zu folgenden Zeiten zur Verfügung:

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------|----------|----------|---------------|---------|
| 20:00 - 22:00 | | | 16:00 - 18:00 | |

Die Zeiten in der Kunstrasenbelegung sind verbindlich und gelten für die Dauer der Platzsperre des Haupttrainingsplatzes.